

健やかに老いる！ 老後の生き方と健康 講演会

～いきいきと暮らせる地域づくり～

◆ 日 時 平成 28 年12 月17 日(土) 午後1時～

◆ 場 所 相模湖公民館 コミュニティーホール

◆ 内 容 生活習慣、認知症予防講演会 (約2時間)

◆ 講 師 梶原 功嗣 先生 (梶原醫院 院長)



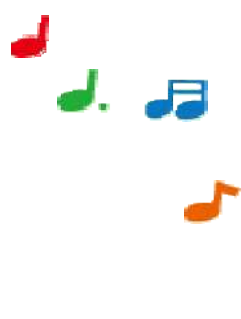
◆ 主 催 相模湖地区まちづくり会議 暮らしの向上専門部会

◆ 共 催 相模湖地区自治会連合会、相模湖地区老人クラブ連合会、
相模湖地区社会福祉協議会、相模湖高齢者支援センター

◆ 定 員 80名

申込開始日 平成28年11月10日(木) 午前8時30分～

◆ 申込先 下記申し込み先まで、直接、又はお電話でお申し込みください。
*定員になり次第、締め切らせていただきます。



【申込先】

相模湖まちづくりセンター (相模湖総合事務所 2 階)
電話 042-684-3212